



Prof. Dr. Avinash S. Jagtap
M.Sc. Ph.D.
PRINCIPAL

E-mail : principal.tccollege@gmail.com

॥ सिद्धिरनेकान्तात् ॥

Anekant Education Society's

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE

of Arts, Science and Commerce, Baramati - 413102.

Dist. Pune. Maharashtra, India.

Empowered Autonomous Status

Religious Minority Institute

NAAC Reaccredited 'A+' Grade , CGPA 3.55

Criterion VII: - Institutional Values and Best Practices

7.2.1
Q1M

Best Practice-I Green Initiatives

INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATION ON 21st JUNE, 2023

Every year, 21st June is observed as International Yoga Day to spread awareness on the benefits of practicing this ancient wellness activity. The college celebrated the 9th International Yoga Day on 21st June 2023 at 6.30 am to 8.00 am on the college ground. The aim was to highlight the importance of yoga for healthy living and to motivate the students to adopt yoga in their everyday life for a balanced and healthy lifestyle. The event, held in collaboration with the Sports and Physical Education Department, National Service Scheme (NSS), National Cadet Corps (NCC), Board of Student Development and Yoga Department, featured a special session on yoga demonstration led by Dr. Ramchandra Jagtap, a renowned Yoga therapist and certified Yoga instructor. Principal Dr. Dr. Avinash Jagtap inaugurated the event. Teachers, office staff, students participated in big numbers and performed yoga asanas with great enthusiasm.



Principal, Teachers and students perform Yoga Asanas during Yoga Day celebration

Photographs 9th International Yoga Day Celebration



Student’s active participation on International Yoga Day



Yoga instructor Dr. Ramchandra Jagtap demonstrating yoga asanas to the gathering



डॉ. गौतम जाधव
जिमखाना विभाग
दि. २१ जून २०२३

मा. प्राचार्य सो
तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय, बारामती
जि. पुणे ४१३१०२.

विषय : आंतरराष्ट्रीय योग दिन अहवालाबाबत .

महोदय,

२१ जून, २०२३ रोजी आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नवी दिल्ली व क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, पुणे यांचे दिशानिर्देशानुसार आमच्या महाविद्यालयात नवव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे आयोजन जिमखाना विभाग, योगशास्त्र विभाग, एन.एस.एस, एन.सी.सी विभाग व विद्यार्थी विकास मंडळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने सकाळी ६.३० ते ८.०० या वेळेत करण्यात आले होते. या योग दिनाच्या कार्यक्रमात महाविद्यालयातील प्राध्यापक, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, विद्यार्थी व विद्यार्थीनींनी मोठ्या प्रमाणात सहभाग घेतला होता .

या योगदिन कार्यक्रमाचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अविनाश जगताप यांचे शुभहस्ते करण्यात आले यावेळी उपप्राचार्य डॉ. सचिन गाडेकर, सि.आय.ए.आर डायरेक्टर डॉ. रामचंद्र सपकळ, एन.एस.एस विभागाचे डॉ. चंद्रकांत कांबळे, एन.सी.सी विभागाचे प्रमुख डॉ. विवेक बळे उपस्थित होते. यावेळी महाविद्यालयातील योगा विषयाचे डॉ. आर.डी. जगताप यांनी सर्व उपस्थितांना प्रथम विविध आसने व प्राणायामाची प्रात्यक्षिके दाखविली व शरीरावर होणारे त्यांचे फायदे याबद्दल माहिती देऊन सर्वा कडून त्याचा सराव करून घेतला .

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. गौतम जाधव यांनी केले तर प्रा. अशोक देवकर यांनी

आभार व्यक्त केले .

कळावे,

Noted
24/6/23
21/06/23

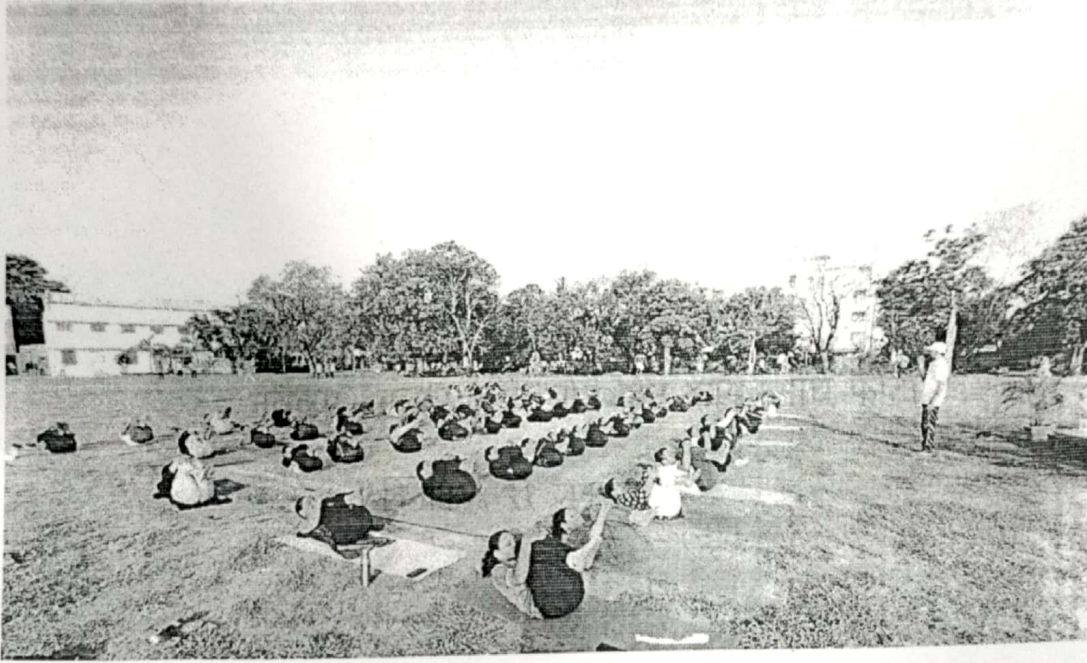


आपला विश्वासू

डॉ. गौतम जाधव

नवव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रमाचे फोटो

दिनांक : २१ जून २०२३



D. Srinivas

नवव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रमाचे फोटो

दिनांक : २१ जून २०२३



Handwritten signature