

Report on Awareness of Covid -19 in Pandemic Situation by You Tube Channel

Date: 29/04/2020

The COVID-19 pandemic has significantly impacted global health, extending beyond physical health to deeply affect mental well-being. This report evaluates the state of mental health stability during the pandemic, analysing challenges faced, coping mechanisms employed, and the overall psychological impact on individuals. Dr. Vijaykumar Shinde (HOD of Psychology) has given awareness lecture on mental health in the covid- 19 pandemic situation. He talks on a significant number of respondents reported heightened anxiety and stress levels due to uncertainty about the virus, fear of infection, and economic instability. Generalized Anxiety Disorder (GAD) and Acute Stress Disorder (ASD) were frequently observed. Many individuals experienced symptoms of depression, including persistent sadness, loss of interest in activities, and feelings of fruitlessness. This was particularly prevalent among those who faced prolonged isolation and financial hardships. The pandemic-induced social distancing measures led to increased feelings of loneliness and isolation, exacerbating existing mental health issues. The COVID-19 pandemic has had a profound impact on mental health, bringing to light the importance of psychological support and resilience. While the adoption of digital tools and new coping strategies has been beneficial, ongoing efforts are needed to address the challenges and support mental health stability in the long term. Continued research and intervention will be crucial in mitigating the lasting effects of the pandemic on mental well-being.


Head of Department

Delivered lecture on awareness of Covid-19 by Dr. Vijaykumar Shinde (On YouTube)



Delivered lecture on awareness of Covid-19 by Dr. Vijaykumar Shinde (On Radio Ragini)



News in Daily Sakal

सकाळ

चिंता वाटते आहे; फोन करा

बारामती, ता. २८ : लॉकडाऊनमध्ये घरात बसून अनेकांना नैराश्याने ग्रासले आहे, अशांना ऑनलाइन समुपदेशन करावे लागणार आहे. तुळजाराम चतुर्चंद महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागातर्फे ऑनलाइन आणि फोनद्वारे समुपदेशन, मानसिक आरोग्य सेवा देण्याचा उपक्रम हाती घेण्यात आला आहे.

प्राचार्य डॉ. चंद्रशेखर मुरुमकर म्हणाले, मानसशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. विजयकुमार शिंदे व सहकारी ही सेवा देणार आहेत. विभागातील प्राध्यापक यात भाग घेणार असून, डब्ल्यूएचओ आणि विद्यापीठ अनुदान आयोग यांच्या मार्गदर्शक तत्वांच्या आधारे हा समुपदेशन सेवेचा उपक्रम हाती घेतला आहे.

आपणास काय वाटते ?

- आपणास तणाव, भीती किंवा चिंता वाटते का ?
- परिस्थितीशी जुळवून घेणे कठीण जात आहे का ?
- सामाजिक विलगीकरणामुळे अस्वस्थ वाटते का ?
- वेळेचे नियोजन करणे कठीण जाते आहे का ?
- तुम्ही खूप विचार करत आहात का ?
- झोप लागणे कठीण होते आहे का ?
- रोजची कामे करणे कठीण जाते आहे का ?
- लहान मुलांना सांभाळताना चिडचिड होती आहे का ?
- ज्येष्ठ नागरिकांना या परिस्थितीचा सामना करणे कठीण वाटते का ?

यांना दूरध्वनी करा

- डॉ. विजयकुमार शिंदे : ७५८८९४५१६८ (वेळ : सकाळी १० ते १२)
- ज्योतीराम आवटे : ९८१३१८००७ (वेळ : दुपारी १२ ते २)
- दत्ता लोंढे : ७७०९६९५१३४ (वेळ : दुपारी २ ते ४)
- दत्तात्रेय खोमणे : ९८५०७९२२१० (वेळ :- सायंकाळी ४ ते ६)
- डॉ. गणेश दामे : ९६०४०६८९५९ (वेळ : सायंकाळी ६ ते ८)

Pune, District-Main
29/04/2020 Page No. 5

You Tube Channel Link

1. <https://youtube.com/playlist?list=PLU65aHM-7515FDcirBm8gp4yYyi9B5k1p&si=JV9dR4jUO8XKWx-T>
2. <https://youtu.be/6EVfKKlo3Ng?si=c23KrXDG8wAD2FaF>
3. https://youtu.be/YXi3oL1TVbM?si=eu3_fTNvs6CYla7n

