

## महिला दिन २०२४ अहवाल

तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालयामध्ये जागतिक महिला दिनाचे औचित्य साधून शनिवार दि. ०९ मार्च २०२४ रोजी सेमिनार हॉल येथे डॉ.गीतांजली चव्हाण समुपदेशक, पुणे यांचे 'जपूया मानसिक स्वास्थ्य' या विषयावर व्याख्यान आयोजित केले होते. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून बोलताना त्या म्हणाल्या की, स्त्रीला आयुष्यातील वेगवेगळ्या अवस्थांमधून जाताना बदलाला सामोरे जावे लागते त्यावर मात करून पुढे जात असताना तिच्या शरीरावर मानसिक स्वास्थ्याचा मोठा परिणाम होत असतो. निसर्गाने निर्मितीची सुंदर देणगी स्त्रियांना दिली आहे. स्त्रियांनी स्व-प्रतिमा जपली पाहिजेच परंतु स्वसंवाद देखील सकारात्मक असला पाहिजे. भूतकाळातील क्लेशदायक घटना व भविष्यातील अवाजवी ध्येये मनावर ताण निर्माण करीत असतात त्यामुळे भूतकाळ विसरून वर्तमान आनंदी, निरोगी ठेवला पाहिजे. आजूबाजूला असलेली अनुकूल प्रतिकूल परिस्थिती आनंदाने जगणे म्हणजे अध्यात्म यावेळी बोलताना त्या असे म्हणाल्या की निसर्गामध्ये असलेली विविधता, विभिन्नता, परिवर्तन याचा आपण एक भाग आहोत. तो आपण स्वीकारला पाहिजे. ज्योतिबा होते म्हणून सावित्रीबाई घडल्या. आपल्याही आयुष्यातील अनेक टप्प्यांवर आपल्याला ज्योतिबा भेटतात. वैचारिक पातळीवर एकमेकांची भावना जाणून घेणे म्हणजे समानता आहे.

याप्रसंगी अध्यक्षीय मनोगत व्यक्त करीत असताना डॉ.अविनाश जगताप म्हणाले की , वेगवेगळ्या स्तरावर स्त्रीची भूमिका, तिचे योगदान मोलाचे आहे. समाजाच्या प्रगतीमध्ये महिलांचा मोलाचा वाटा आहे. महाविद्यालयामधील उल्लेखनीय काम केलेल्या महिलांचे त्यांनी विशेष कौतुक केले. याप्रसंगी पुरस्कारप्राप्त, विशेष नाविन्यपूर्ण कार्य तसेच गुणवत्ता वाढ केलेल्या महिलांचा यावेळी सत्कार करण्यात आला. या कार्यक्रमाचे स्वागत व प्रास्ताविक डॉ.सचिन गाडेकर यांनी केले. त्यांनी लिंगभावसमानता, स्त्रियांचे हक्क, जबाबदा-या, स्त्रीकर्तृत्व याविषयी विचार व्यक्त केले. कार्यक्रमाचे आभार डॉ.उपप्राचार्य डॉ.अशोक काळंगे यांनी मानले. या कार्यक्रमाचे संयोजन मा.प्राचार्य डॉ.अविनाश जगताप यांच्या मार्गदर्शनाखाली सौ.सुषमा संगई यांनी केले.

*Sushama*  
सौ.सुषमा संगई



## Photos of Women's Day Lecture " जापूया मानसिक स्वास्थ्य "

