

प्रा . अशोक देवकर
जिमखाना विभाग
दि . २१ जून २०२४

मा . प्राचार्य सो
तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय, वारामती
जि . पुणे ४१३१०२ .

विषय : आंतरराष्ट्रीय योग दिन अहवालावावत .

महोदय,

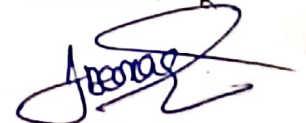
२१ जून, २०२४ रोजी आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नवी दिल्ली व सावित्रीवाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे तसेच क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, पुणे यांचे दिशानिर्देशानुसार आपल्या महाविद्यालयात दहाव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे आयोजन जिमखाना विभाग, योगशास्त्र विभाग, एन . एस . एस, एन . सी . सी विभाग व विद्यार्थी विकास मंडळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने सकाळी ६ . ४५ ते . ८ . ०० या वेळेत करण्यात आले होते . या योग दिनाच्या कार्यक्रमात महाविद्यालयातील प्राध्यापक, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, विद्यार्थी व विद्यार्थीनींनी मोठ्या प्रमाणात सहभाग घेतला होता .

या योगदिन कार्यक्रमाचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ . अविनाश जगताप यांचे शुभहस्ते करण्यात आले यावेळी उपप्राचार्य डॉ . सचिन गाडेकर, उपप्राचार्या डॉ . योगिनी मुळे, कनिष्ठ महा . सायन्स शाखेचे समन्वयक प्रा . जी . टी . मोरे, एन . एस . एस विभागाचे डॉ . विलास कर्डिले, एन . सी . सी विभागाचे प्रमुख डॉ . विवेक वळे उपस्थित होते . यावेळी महाविद्यालयातील योगा विषयाचे डॉ . आर . डी . जगताप यांनी सर्व उपस्थितांना प्रथम विविध आसने व प्राणायामाची प्रात्यक्षिके दाखविली व शरीरावर होणारे त्यांचे फायदे याबद्दल माहिती देऊन सर्वांकडून त्याचा सराव करून घेतला .

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ . गौतम जाधव यांनी केले तर प्रा . अशोक देवकर यांनी आभार व्यक्त केले .

कळावे,

आपला विश्वासू



प्रा . अशोक देवकर

सोवत : योग प्रात्यक्षिक फोटो

Noted
Copy to 2KMC

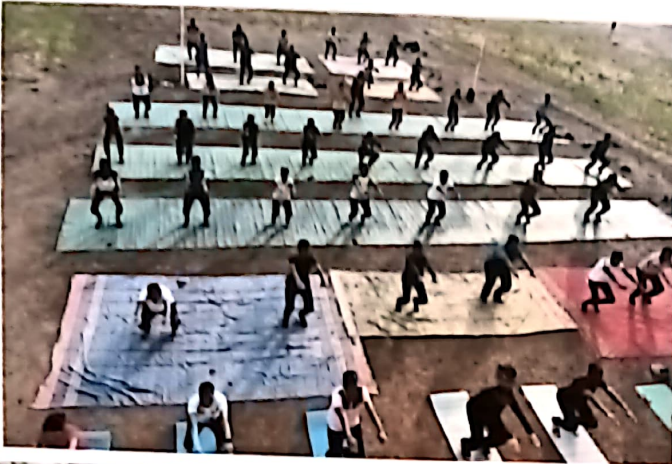
१
21/06/24



२१ जून २०२४ - योग प्रात्यक्षिक शिवीर



२१ जून २०२४ - योग प्रात्यक्षिक शिबीर



तुलाराम
Principal
Tuljaram Chaturchand College
Baramati