Criterion VII: - Institutional Values and Best Practices

7.2.1 QlM	Best Practice-II Women Empowerment

THYROID AND WOMEN'S HEALTH
Women Empowerment Cell 27/01/2023

The Women Empowerment Cell of the college organized a program on "Thyroid and Women's Health on 27th January 2023 in collaboration with Niramaya Foundation, Baramati. The objective of the program to raise awareness among the students and gave awareness on women's health regarding various gynecological problems and to provide insights into managing their body better. Women are not much aware of their health issues this can become worse for their body. Importance of maintaining a good body is the key component of a good mental health. The idea of the program was to give awareness about the thyroid problems and its effect on women's health. Dr. Ashok Deshpande, Founder and Director, Niramaya Foundation Baramati, Dr. Aditya Deshpande, M.D. Endocrinologist and Dr. Apoorva Deshpande, Gynecologist and Obstetrician guided the women teachers and students on Thyroid problems. In total 350 women that included teachers, staff and students participated in the program.

Dr. Apoorva Deshpande guidning the women on thyroid disorders in women

Photographs of Thyroid and Women's Health Program

Dr. Ashok Deshpande, M.D. Cardiologist guiding the women on health issue

Group photo of orginzers with Doctors from Niramaya Foundation, Baramati

अनेकांत एज्युकेशन सोसायटीचे तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय महिला सबलीकरण समिती अंतर्गत दिनांक 27 जानेवारी 2023 रोजी 'थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य' या विषयावर आयोजिलेल्या विशेष व्याख्यानाचा अहवाल

अनेकांत एज्युकेशन सोसायटीचे तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय महिला सबलीकरण समिती अंतर्गत दिनांक 27 जानेवारी 2023 रोजी 'थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य' या विषयावर आयोजिलेल्या विशेष व्याख्यानामध्ये 'थायरॉईड व थायरॉईड मुळे येणाऱ्या अडचणी' या विषयावर मा.डॉ.अशोक देशपांडे, डॉ. आदित्य देशपांडे, डॉ.अपूर्वा देशपांडे यांचे आयोजन केले होते. व्याख्यानामध्ये डॉ. अशोक देशपांडे यांनी सांगितले की, थायरॉईड या आजाराकडे दुर्लक्ष न करता लक्ष दिले पाहिजे. आहाराकडे लक्ष दिले पाहिजे. यानंतर डॉ. अपूर्वा देशपांडे यांनी 'थायरॉईड आणि स्त्रियांचे आरोग्य' या विषयावर बोलताना स्त्रियांनी थायरॉईड कडे दुर्लक्ष न करता वेळच्यावेळी तपासणी करणे गरजेचे आहे. स्त्रियांमध्ये थायरॉईडची समस्या भयानक आहे यामुळे वजन वाढणे, नैराश्य, मासिक पाळीतील विकार आणि प्रजनन समस्यांना सामोरे जावे लागते. डॉ.अपूर्वा देशपांडे यांनी पीपीटी द्वारे प्रस्तुतीकरण केले. त्या म्हणाल्या की,पुरुषांपेक्षा स्त्रियांमध्ये थायरॉईडचे विकार होण्याची शक्यता अधिक असते. स्त्रियांमध्ये थायरॉईडच्या अनेक समस्या दिसून येतात त्यामध्ये अनियमित मासिक पाळी, अकाली रजोनिवृत्ती इत्यादी दिसून येतात. थायरॉईडचे विकार हे दिवसेंदिवस जास्त प्रमाणात आढळून येत आहेत स्त्रियांनी यापासून होणारे त्रास लक्षात घेऊन काळजीपूर्वक औषधोपचार घेऊन थायरॉईडला नियंत्रणात ठेवावे. डॉ.आदित्य देशपांडे यांनी 'थायरॉईड आणि आरोग्य' या विषयावर बोलताना थायरॉईड मुळे शरीरात होणारे बदल, थायरॉईड असेल तर रुग्णांनी घ्यावयाची काळजी महत्त्वाची आहे तसेच स्त्रियांमध्ये प्रेग्नेंसी मध्ये जर समस्या असेल तर थायरॉईड समस्येचा परिणाम हा बाळाच्या वाढीवरती होतो. जर गळ्याला सूज असेल तर त्यामध्ये कॅन्सर सारखा भयानक आजार देखील होऊ शकतो असे मत मांडले. यानंतर अध्यक्षीय मनोगतामध्ये महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रशेखर मुरूमकर यांनी मार्गदर्शन करताना सांगितले की, आजची बदललेली जीवनशैली पहात आपण आपल्या आरोग्याकडे दुर्लक्ष करू नका. डॉक्टरांना भेटून त्यांचा सल्ला वेळोवेळी घेणे गरजेचे आहे. या कार्यक्रमाचे स्वागत व प्रास्ताविक महाविद्यालयाच्या उपप्राचार्य डॉ सीमा नाईक-गोसावी यांनी केले. सूत्रसंचालन प्रा. स्मिता मंगुडकर यांनी केले तर आभार डॉ.प्रतिभा जावळे यांनी मानले या कार्यक्रमासाठी एकूण 350 महिलांनी सहभाग घेतला.

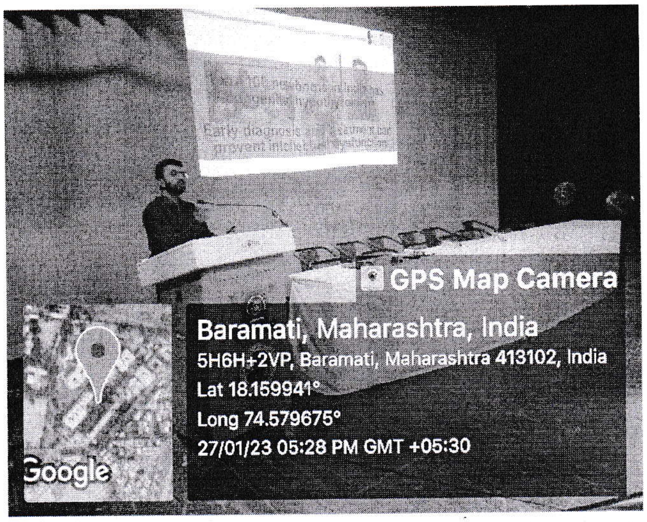
Noted IQAC 8/02/2023

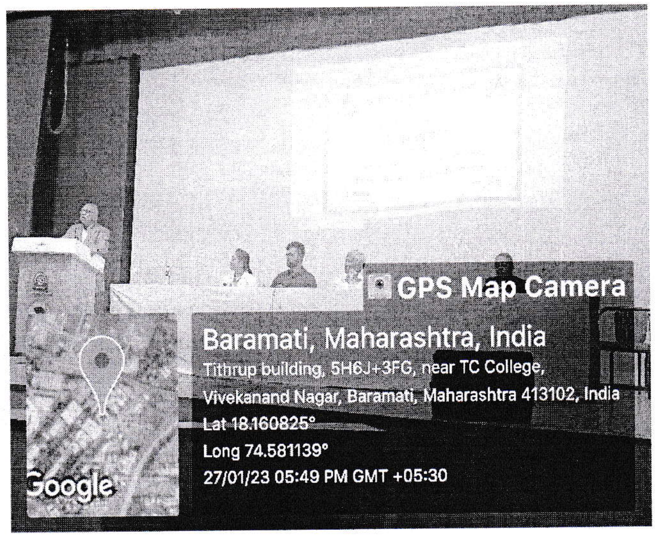
TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI

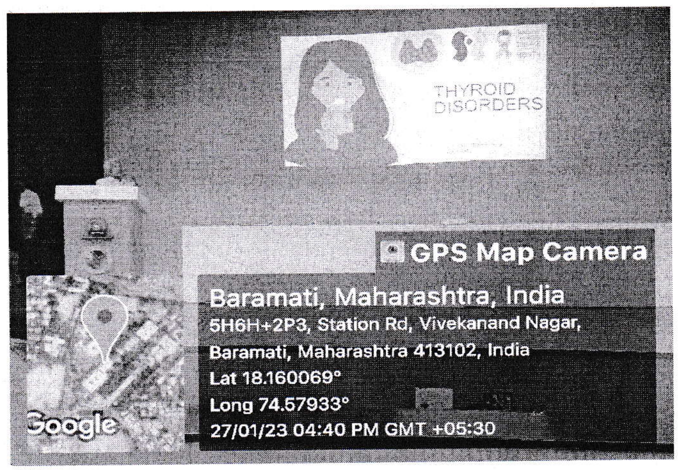
डॉ.प्रतिभा जावळे

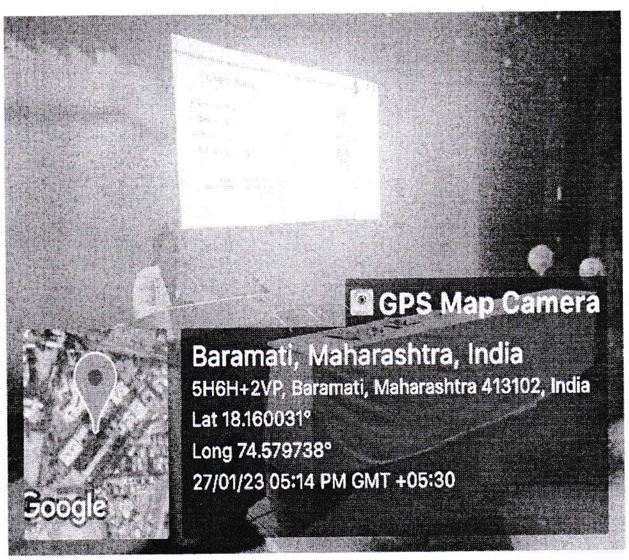
चेअरमन, महिला सबलीकरण समिती

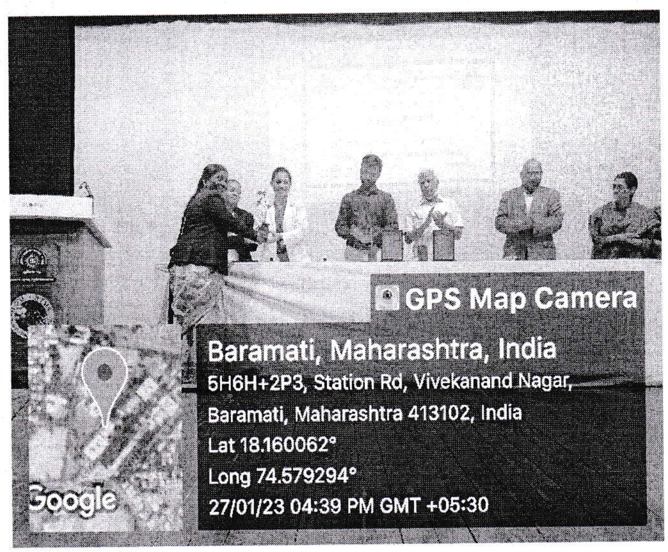
"थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य" 27/01/2023











TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE * BARAMATI

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे

तुळजाराम चतूरचंद कला , विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय , बारामती

(स्वायत्त)

महिला सबलीकरण समिती

विशेष व्याख्यान

प्रमुख प्रमुख वक्ते:- डॉ. आदित्य देशपांडे , डॉ. आदिती देशपांडे दिनांक : २७/०१/२०२३

एम. डी. (इन्डोक्रोनॉलॉजी)

विषय :- ' थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य ' वेळ : दु. ४. ०० वाजता

अनु. क्रमांक	प्रध्यापकाचे नाव	विभाग	सही
1)	Dr. Mukta Ambhere	Marathi	[signature]
2)	Dr. Vaishali Patil	Statistics	[signature]
3)	Dr. Dhane N. K.	Statistics	[signature]
4)	Ms. Wadkar S. D	statistics	[signature]
5)	Mrs. Vaishali B Pol	sociology	[signature]
6)	Mrs. Neeta B. Atole	Chemistry	[signature]
7)	Ms. Kolekar K. H.	Library Science	[signature]
8	Dr. Bhosale Varsha H.	Economics	[signature] 27/1/23
9)	Mrs. S. P. Patil	BBA (C.A.)	[signature]
10)	Mrs. M. M. Taksale	Electronics (Jr)	[signature]
11)	Modi N. C	Jr. m.com.	[signature]
12)	Brahmankar S.S.	Junior college	[signature]
13)	Konde-Deshmukh S.V.	Jr. college	[signature]
14)	Pawar A. S.	Jr. college (Phy)	[signature]
15)	Mrs. Patil A.R.	Jr. college (EVS)	[signature]
16)	Ms. Priti M. Mohite	Statistics	[signature]
17)	Ms. Pooja S. Gaikwad	Statistics	[signature]
18.	Jagtap N. A	Statistics	[signature]

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे

तुळजाराम चतूरचंद कला , विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय , बारामती

(स्वायत्त)

महिला सबलीकरण समिती

विशेष व्याख्यान

प्रमुख प्रमुख वक्ते:- डॉ. आदित्य देशपांडे , एम. डी. (इन्डोक्रोनॉलॉजी) डॉ. आदिती देशपांडे

दिनांक : २७/०१/२०२३

विषय :- ' थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य '

वेळ : दु. ४. ०० वाजता

अनु. क्रमांक	प्रध्यापकाचे नाव	विभाग	सही
19.	Rakate Priya N.	Statistics	Rakate P.
20.	Choudhar Shital B.	Statistics	Sheetal
21.	Kale Kalyani C.	—"—	Kalee
22.	Deshmukh A. G.	—"—	Amle
23.	Karkud L.S.	Chemistry	[illegible]
24.	Shaikh S.R	physics	Shaikh S
25.	Dalavi Priya M.	English	Dalavi
26.	Dhanashri Dhapte	Electronics.	[illegible]
27.	Khatake S.N.	Geography	[illegible]
28.	Shinde S.D.	Philosophy	Shinde
29.	Atole S.B.	English	SAtole
30.	Zurange Manisha G.	Marathi	Zurange
31	S.N. Bankar	Economics	Subankar
32.	R.T. Kadam	Maths	Kadam
33.	N.R. Shinde	Maths	Shinde N.R
33	V.S. Raut	Library	VRaut
34	Mrs. Jadhav Nirmala S.	Schl. Section	Jadhav N.S
35	mrs. Sarika M. Vhoru.	Library.	[illegible]

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे

तुळजाराम चतूरचंद कला , विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय , बारामती

(स्वायत्त)

महिला सबलीकरण समिती

विशेष व्याख्यान

प्रमुख प्रमुख वक्ते:- डॉ. आदित्य देशपांडे , डॉ. आदिती देशपांडे दिनांक : २७/०१/२०२३

एम. डी. (इन्डोक्रोनॉलॉजी)

विषय :- ' थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य ' वेळ : दु. ४. ०० वाजता

अनु. क्रमांक	प्रध्यापकाचे नाव	विभाग	सही
36	Mrs Gaikwad D. Sangita	Library	SDG
37.	Mrs. Arpita A. Wagh	Retail Mgt.	[signature]
38.	Mrs. Archana N. Kadam	Retail Mgmt.	[signature]
39	Miss. Manisha B. Bhosale	Commerce	[signature]
40.	Miss. Priya B. Kakade	Political science	BKakade
41.	miss Varsha H. Bhong	Zoology Dept.	[signature]
42.	Miss. Raksha. B. Sutar	Zoology Dept.	RBSutar
43.	Miss. Shital K. Jamble	Zoology Dept.	[signature]
44.	Ms. Dombale S.S	Dept. of Zoology	[signature]
45.	Dr. Deepali Sangale	—— " ——	[signature]
46.	Ms. S. V. Shah	Dept. of Zoology	[signature]
47.	Ms. S.V. Kate	Math. Dept.	Kate
48	Ms Patil A. D.	—— " ——	Patil
49.	Miss. chudasama palak v.	chemistry Dept.	[signature]
50	Sayyad J. A	Biology	[signature]
51	Jaymala Pawar	Food Production	[signature]
52	Shete P. S.	Biology	[signature]
53	Pisal P. P.	Biology	Pisal P

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE * BARAMATI

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे

तुळजाराम चतूरचंद कला , विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय , बारामती

(स्वायत्त)

महिला सबलीकरण समिती

विशेष व्याख्यान

प्रमुख प्रमुख वक्तेः- डॉ. आदित्य देशपांडे , डॉ. आदिती देशपांडे दिनांक : २७/०१/२०२३

एम. डी. (इन्डोक्रोनॉलॉजी)

विषय :- ' थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य ' वेळ : दु. ४. ०० वाजता

अनु. क्रमांक	प्रध्यापकाचे नाव	विभाग	सही
54.	Sayyad S. A.	Economics	SAS
55	Dr. Patil Madhuri	Botany	MPatil
56	Miss. Thombare Supriya K.	Botany	S.K.Thombare
57	Dr. J. P. Gadade	Botany	[signature]
58.	Prof. Attar Naziya S.	Comp. Sci.	Attar
59	Ms. Gadadare R.T.	Chemistry	RTGadadare
60	Prof. Waghmode J.T	Chemistry	JWagh
61	Prof. S.R. Deokar.	Food Tech & Research	[signature]
62.	Prof. T. R. Pawar.	Food Tech & Research	TRPawar
63.	Chaudhari R.M.	CS & IT (Jr.)	[signature]
64	Shaha K.A.	CS & IT (Jr.)	KAShaha
65.	Khatal A.V.	CS & I.T. (Jr.)	AVKhatal
66	Bhapkar K.A	CS & IT (Jr.)	Komal
67.	Jagtap A.R.	CS & IT (Jr.)	[signature]

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE * BARAMATI

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे

तुळजाराम चतुरचंद कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय, बारामती

(स्वायत्त)

महिला सबलीकरण समिती

विशेष व्याख्यान

प्रमुख प्रमुख वक्ते:- डॉ. आदित्य देशपांडे , डॉ. आदिती देशपांडे दिनांक : २७/०१/२०२३

एम. डी. (इन्डोक्रोनॉलॉजी)

विषय :- ' थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य ' वेळ : दु. ४. ०० वाजता

अनु. क्रमांक	प्रध्यापकाचे नाव	विभाग	सही
१.	प्रा. नितीन रा. चव्हाण	समाजशास्त्र	
२.	विनायक लष्कर	समाजशास्त्र	
3.	राजू पांडे	राज्यशास्त्र	
4.	कैलाश मोटे	राज्यशास्त्र	
५.	श्री. हर्षद साळुंखे	रसायनशास्त्र	
6.	खैरे वृषाली मोहिनी	Computer Science	
7.	Prof. Shinde Puja Arun	Comp. Science.	
8.	Prof. Jadhav L.S.	Comp. Science	
9.	Prof. Londhe K.K.	Comp. Sci.	
10.	Shinde Varsha H.	Mathematics	
11.	Kulkarni P.P.	Comp-Sci	
12.	Swami P.C.	Comp. Sci	
13.	Shivarkar vaishnavi K.	BBA(CA)	
14.	Bhosale Ashwini Vikrant.	BBA(C.A)	
15.	Kachare Smita. A.	BBA (C.A.).	
16.	Virkar Archana Dattatray	Chemistry (Jr.)	
17.	Gawade Dnyaneshwari R.	Biology (Jr.)	
18.	Bhosale Bhagyashri Sunil	Biology (Jr)	

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE * BARAMATI

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे

तुळजाराम चतूरचंद कला , विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय , बारामती

(स्वायत्त)

महिला सबलीकरण समिती

विशेष व्याख्यान

प्रमुख प्रमुख वक्ते:- डॉ. आदित्य देशपांडे , डॉ. आदिती देशपांडे दिनांक : २७/०१/२०२३

एम. डी. (इन्डोक्रोनॉलॉजी)

विषय :- ' थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य ' वेळ : दु. ४. ०० वाजता

अनु. क्रमांक	प्रध्यापकाचे नाव	विभाग	सही
19.	Bhosale Priti C.	Microbiology	[signature]
20	Kajal M. Gaikwad	Microbiology	[signature]
21	komal. R. Jagtap	Microbiology	[signature]
22.)	Deokate. Nikita. T.	Microbiology	[signature]
23.)	Mane. Sneha. G	microbiology	[signature]
24.)	Markale. Prajakta. D.	microbiology	[signature]
25.)	Kamble. poornima.	Microbiology	[signature]
26)	Swami Chandrashekhar	Statistics	[signature]
27)	Agam Ruliya S	DMCS	[signature]
28)	Gayathri. Nandhakumar. A	DMCS	[signature]
29)	Rashmi Shah	Jr. Comm. Dept	[signature]
30)	R. A. Patil	commerce	[signature]
31)	P. B Sayakar	Jr. com	[signature]
32	M M Kulkarni	Junior com	[signature]
33	A. N. Kakade	Jr. Com.	[signature]
34	V. A. Murumkar	Jr. Commerce	[signature]
35]	S. Y. Chandgude	Jr. Science	[signature]
36)	Prof. S. M. Borawake	Commerce	[signature]

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE * BARAMATI

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे

तुळजाराम चतूरचंद कला , विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय , बारामती

(स्वायत्त)

महिला सबलीकरण समिती

विशेष व्याख्यान

प्रमुख प्रमुख वक्ते:- डॉ. आदित्य देशपांडे , डॉ. आदिती देशपांडे दिनांक : २७/०१/२०२३

एम. डी. (इन्डोक्रोनॉलॉजी)

विषय :- ' थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य ' वेळ : दु. ४. ०० वाजता

अनु. क्रमांक	प्रध्यापकाचे नाव	विभाग	सही
37.	डॉ रेश्मा मोहिद्दीन पठाण	वाणिज्य	[signature]
38.	Miss. Parlekar. Amruta. B	BBA	[signature]
39.	Miss. Pooja Kasar.	BBA	[signature]
40	Ms. Sejal Ahiwale	BBA	[signature]
41.	Atole K. B.	Jr. comm. dept	[signature]
42	Khane - S. J	J. Jr. science dept	[signature]
43	Sawant P.R	Jr. Science dept	[signature]
44	Wable K. R.	Jr. Science dept	[signature]
45.	Bhunje G.S	Chemistry	[signature]
46.	Nale S.P.	Chem.	[signature]
47.	Deokate S. A.	Chemistry	[signature]
48	Surnavar K.H.	Chemistry	[signature]
49	Gawade Shital A	Electronics	[signature]
50	Bhosale Shubhangi E	Physics	[signature]
51	Adsul Kajal R	Electronics	[signature]
52	Shinde. P.K.	Electronics	[signature]
53.	Rupanawar Priya D.	Electronics	[signature]
54.	Dr. Pawar Aparna M.	Electronics	[signature]

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE * BARAMATI

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे

तुळजाराम चतूरचंद कला , विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय , बारामती

(स्वायत्त)

महिला सबलीकरण समिती

विशेष व्याख्यान

प्रमुख प्रमुख वक्ते:- डॉ. आदित्य देशपांडे , डॉ. आदिती देशपांडे दिनांक : २७/०१/२०२३

एम. डी. (इन्डोक्रोनॉलॉजी)

विषय :- ' थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य ' वेळ : दु. ४. ०० वाजता

अनु. क्रमांक	प्रध्यापकाचे नाव	विभाग	सही
55	Dr. N. C. Dige	Chemistry	[signature]
56	Prof. Bhong A.N	Chemistry	[signature]
57	Shaikh F.H.	chemistry.	[signature]
58	Deokate S.S	Chemistry	[signature]
59	MS. Asawari D. Katekar	Food Tech. & Research	[signature]
60	Ms. Nikita B. More	Dairy Technology	[signature]
61	Ms Vaibhavi A. Bhosale	Food Tech & Research	[signature]
62	Tupe P.A	Jnr Chem.	[signature]
63	Shaha S.R	Junior College (chem)	[signature]
64	Dhonage Swati S.	physics (Jr.college)	[signature]
65	Kshitija Doshi	English (Jr. College)	[signature]
66.	Prof. Aishwarya Waghmare	Hindi	[signature]
67.	Prof Kanade Shobha	History	[signature]

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे

तुळजाराम चतूरचंद कला , विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय , बारामती

(स्वायत्त)

महिला सबलीकरण समिती

विशेष व्याख्यान

प्रमुख प्रमुख वक्ते:- डॉ. आदित्य देशपांडे , डॉ. आदिती देशपांडे दिनांक : २७/०१/२०२३
एम. डी. (इन्डोक्रोनॉलॉजी)

विषय :- **' थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य '** वेळ : दु. ४. ०० वाजता

---

१. व्याख्यान सामग्री उपयुक्त होती का?

a . सर्वोत्तम ✓b. उत्तम c. चांगले d. सरासरी

२. व्याख्यान संवादात्मक होते का?

a . सर्वोत्तम ✓b. उत्तम c. चांगले d. सरासरी

३. व्याख्यानाने माझ्या दृष्टिकोनावर सकारात्मक प्रभाव पाडला का?

✓a . सर्वोत्तम b. उत्तम c. चांगले d. सरासरी

४. आपल्याला परत या विषयावर व्याख्यान ऐकायला आवडेल का?

✓a. होय b. नाही

५. या व्याख्यानबाबत आपली प्रतिक्रिया

थायरॉईड तपासणी, त्याची कारणे व उपाय याविषयी चांगली माहिती मिळाली.

MPatil
सही

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे

तुळजाराम चतूरचंद कला , विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय , बारामती

(स्वायत्त)

महिला सबलीकरण समिती

विशेष व्याख्यान

प्रमुख प्रमुख वक्ते:- डॉ. आदित्य देशपांडे , एम. डी. (इन्डोक्रोनॉलॉजी)   डॉ. आदिती देशपांडे   दिनांक : २७/०१/२०२३

विषय :- **' थायरॉईड आणि आजचे आरोग्य '**   वेळ : दु. ४. ०० वाजता

---

१. व्याख्यान सामग्री उपयुक्त होती का?

a . सर्वोत्तम   b. उत्तम   c. चांगले   d. सरसरी

२. व्याख्यान संवादात्मक होते का?

a . सर्वोत्तम   b. उत्तम   c. चांगले   d. सरसरी

३. व्याख्यानाने माझ्या दृष्टिकोनावर सकारात्मक प्रभाव पाडला का?

a . सर्वोत्तम   b. उत्तम   c. चांगले   d. सरसरी

४. आपल्याला परत या विषयावर व्याख्यान ऐकायला आवडेल का?

a. होय   b. नाही

५. या व्याख्यानबाबत आपली प्रतिक्रिया

The session was good. Certain medical terms was not clear because they were not layman's terms but still understandable.

सही