Criterion VII: - Institutional Values and Best Practices

7.2.1 QlM	Best Practice-II Women Empowerment

MEDICAL CHECKUP CAMP

Women Empowerment Cell in association with Niramaya Foundation, Baramati

08/03/2023

The Women Empowerment Cell of the college organized a free medical check-up camp for all women that included teachers, non teaching staff and students on the occasion of *International Women's Day 2023* on 8th March 2023. The camp was organized in collaboration with Niramaya Foundation, Baramati. The camp was organized with the aim of providing preventive healthcare services to the women in an efficient manner. For this medical checkup camp, around 90 females including staff members & students enrolled their names & benefited by health checkup. In this camp, general consultation, blood sugar test, Hemoglobin level, BMI, weight management and nutritional counseling were offered by expert team of Niramaya Foundation Baramati For smooth conduction of health check up camp, Dr. Seema Naik Gosavi, Dr. Pratibha Jawale and Dr. Yogini Mulay, IQAC coordinator took special efforts. This camp was held from 10 am to 4.30 pm for all females.

Photographs of Medical Checkup Camp for Women

Health Check-up of women staff by Niramaya Foundation Team

Blood Test of women teachers in the free medical check-up camp

जागतिक महिला दिनानिमित्त तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालयात विविध कार्यक्रमांचे आयोजन

जागतिक महिला दिनाचे औचित्य साधून तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय व निरामय मेडिकल फौंडेशन अँड रिसर्च सेंटरच्या संयुक्त विद्यमाने सर्व महिला प्राध्यापक, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी यांचेसाठी आरोग्य तपासणी शिबीराचे आयोजन करण्यात आले होते . या आरोग्य तपासणी शिबिराचे उदघाटन निरामय फौंडेशनचे अध्यक्ष डॉ.अशोक देशपांडे व डॉ.अपूर्वा देशपांडे यांचे हस्ते करण्यात आले. याप्रसंगी मा.उपप्राचार्य डॉ.सीमा नाईक-गोसावी , महिला सबलीकरण समिती प्रमुख डॉ.प्रतिभा जावळे या उपस्थित होत्या . याप्रसंगी बोलताना डॉ.अशोक देशपांडे म्हणाले की, महिला सबलीकरण हा अत्यंत कळीचा मुद्दा झालेला आहे. महिला फक्त वैचारिकदृष्ट्या सक्षम होऊन चालणार नाही तर शारीरिक व मानसिकदृष्टया देखील तीला सशक्त व्हावे लागेल. महिला शारीरिकदृष्ट्या सुदृढ असेल तरच त्या मानसिकदृष्टया सुदृढ होतील व निर्णय घेण्याची क्षमता त्यांच्यामध्ये निर्माण होईल. परंतू केवळ ताकद वाढली म्हणजे वैचारिक सक्षमता आली असे नाही असे ते म्हणाले. यानंतर डॉ.अपूर्वा देशपांडे म्हणाल्या की, अशा शिबीरांमध्ये सुशिक्षित महिलांचे काय प्रश्न असू शकतात हे आम्हाला समजते. निरामय मेडीकल फौंडेशनला या माध्यमातून सामाजिक काम करण्याची संधी मिळाली आहे. या शिबीरामध्ये ९० पेक्षा जास्त महिलांनी आरोग्य तपासणी करून घेतली. डॉ.अपूर्वा देशपांडे, डॉ.पाटील आणि त्यांच्या टीमने आरोग्य तपासणीसाठी सहकार्य केले.

द्वितीय सत्रात ॲड. गोविंद देवकाते व राहुल शहा वाघोलीकर यांच्या संकल्पनेतून बारामती परिसरातील प्रशासकीय महिला अधिकारी यांचा सत्कार सोहळा आयोजित करण्यात आला होता. या कार्यक्रमाच्या प्रमुख पाहुण्या नारी फौंडेशनच्या अध्यक्षा मधुरा करंदीकर या होत्या. भारतीय महिला २-० या विषयावर बोलताना त्या म्हणाल्या की, स्त्रियांमध्ये काळानुरूप बदल झाले आहेत. पण स्त्री-पुरुष समानतेच्या बाबतीत अजूनही उदासीनता जाणवते. काळानुरूप स्त्रियांच्या कामांची व्यवधाने वाढत आहेत व वाढती महागाई लक्षात घेता कुटुंबामध्ये कामातील समानता रुजविणे देखील गरजेचे आहे. स्त्रियांनी आर्थिकदृष्टया स्वतंत्र असणे आवश्यक आहे त्यासाठी शासनाच्या विविध योजना असल्याचे त्यांनी सांगितले. राजकारणात महिलांची संख्या कमी दिसते. जेथे प्रत्यक्ष महिलांविषयक कायदे आणि आर्थिक अंदाजपत्रक ठरते तेथे महिलांची संख्या नगण्य असते असे निदर्शनास येते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी सौ.अंकिता पाटील ठाकरे या होत्या. त्यांनी विद्यार्थ्यांना शिक्षणाच्या अनेक संधी उपलब्ध असून विविध कौशल्ये आत्मसात करून स्वतःच्या पायावर उभे राहणे या काळात किती सोपे आहे हे सोदाहरण पटवून दिले. आजच्या काळातील शिक्षणाच्या उपलब्ध संधींमुळे आपण एका वेळी अनेक प्रकारचे व्यावसायिक शिक्षण घेऊ शकतो. ऑनलाईन पोर्टल मुळे अनेक अभ्यासक्रम उपलब्ध झाले आहेत. घरी बसूनही शिक्षण घेणे आता सोपे झाले आहे. या संधीचे सोने करून व्यवसायिक क्षेत्रात विद्यार्थ्यांनी स्वतंत्र ओळख निर्माण करावी असे त्या म्हणाल्या. या कार्यक्रमामध्ये श्री.गणेश इंगळे पोलीस अधीक्षक त्याचप्रमाणे बारामतीच्या माजी नगराध्यक्षा सौ. पौर्णिमा तावरे याही उपस्थित होत्या. याप्रसंगी प्रशासकीय महिलांचा सत्कार करण्यात आला.

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI

Scanned with OKEN Scanner

यामध्ये हर्षदा खारतोडे आरटीओ ऑफिसर, स्मिता काळे मुख्याधिकारी, माळेगाव , शुभांगी लोणकर वनाधिकारी, सुप्रिया बांदल कृषी अधिकारी,बारामती, संध्याराणी देशमुख पीएसआय, राजश्री आटोळे, तालुका पोलीस विभाग, माधुरी भोसले, गृहिणी या महिलांना सन्मानित करण्यात आले. सत्कार मूर्तींनी यावेळी मनोगते व्यक्त केली. याप्रसंगी संस्थेचे सदस्य, राहुल शहा वाघोलीकर, दिग्विजय तुपे, ऍड.रवींद्र रणशिंग, प्रमोद ढिमळे पाटील, सचिन भुतकर, मंगेश मासाळ, उपप्राचार्य डॉ.अविनाश जगताप, श्री.अभिनंदन शहा उपस्थित होते.

कार्यक्रमामध्ये तृतीय सत्रात ऑनलाईन व्याख्यानामध्ये डॉ.राधिका शहा, पुणे यांनी 'आहार व्यवस्थापन' या विषयावर मार्गदर्शन केले. त्या म्हणाल्या की, 'शरीरामध्ये मणका जसा महत्वाचा असतो तसे स्त्री ही घराचा मणका आहे. स्त्रियांनी स्वतःच्या तब्येतीची काळजी घेणे गरजेचे आहे. तिने कामाबरोबरच आहाराचे व्यवस्थापन केले पाहिजे. खाद्य पदार्थांच्या जाहिरातीला भुलून जाऊ नये. सकस आहार, ऋतूफळे , ताज्या भाज्या घेणे गरजेचे आहे. त्याचबरोबर आहारामध्ये तेल, तूप याचे योग्य प्रमाण, खाण्याच्या तेलामध्ये वेळोवेळी बदल करणे महत्वाचे आहे. त्याचप्रमाणे वयोमानानुसार आहार, व्यायाम यात बदल केला पाहिजे. वेळोवेळी गरजेनुसार योग्य त्या तज्ञांचे मार्गदर्शन घेतले पाहिजे असे सांगितले. स्त्रियांच्या शरीरामध्ये वयोपरत्वे बदल होत असतात त्याप्रमाणे तपासण्या कराव्यात व तज्ञांचे मार्गदर्शन घ्यावे. या कार्यक्रमाचे नियोजनासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.चंद्रशेखर मुरुमकर यांनी मार्गदर्शन केले. तर स्वागत उपप्राचार्य डॉ.सीमा नाईक -गोसावी यांनी केले. तर आभार सौ.सुषमा संगई यांनी मानले . सूत्रसंचालन डॉ.मेघा बडवे यांनी केले.

या कार्यक्रमास संस्थेचे अध्यक्ष, जवाहर शाह वाघोलीकर व सचिव मिलिंद शाह वाघोलीकर यांनी शुभेच्छा दिल्या.

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI 413 102 PUNE

डॉ. प्रतिभा जावळे
चेअरमन, महिला सबलीकरण समिति.

प्राचार्य

दि. ३१ मार्च, २०२३

प्रति,

मा.प्राचार्य
तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय,
बारामती

महोदय,

जागतिक महिला दिनानिमित्त दि. ०८ मार्च, २०२३ रोजी आपल्या महाविद्यालयातील सर्व महिला प्राध्यापक, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, रोजंदारी कर्मचारी यांचेकरिता आरोग्य तपासणी शिबीर आयोजित केले होते. यामध्ये एकूण ८२ महिलांच्या तपासण्या यामध्ये एच.बी., बी.पी., सीबीसी काउंट, थायरॉईड इ. तद्नुषंगिक तपासण्या केल्या आहेत. तरी, निरामय मेडीकल फौंडेशन अ‍ॅण्ड रिसर्च सेंटर, बारामती यांना एकूण ८२ महिला x रु. ३२०/= २६,२४०/– अदा करणेस मान्यता मिळावी ही विनंती.

कळावे,

Allowed and sanctioned under RUSA
31.3.

Recommended under RUSA

आपली विश्वासू,

डॉ.प्रतिभा जावळे

चेअरमन, महिला सबलीकरण समिती

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI 413 102 PUNE

Niramaya Medical Foundation & Research Center Pvt. Ltd.
Ashoknagar, Bhigwan Road, Baramati. Pune - 413 102.
Phone: (02112) 228982, 221906, 309550 e-mail : niramayabmt@gmail.com
Company Regd.No.25-015631

Date: 31.03.2023

To,
The Principal
T.C. College,
Baramati.

INVOICE

	Qty	Rate		
Total No. of Staff-	82	x 320	=	26240/-
(Lab investigation test)				

(Rupees Twenty six thousand two hundered fourty only)

Niramay Medical Foundation & Research Centre P.Ltd. Baramati ☆ Reg.No.226

तु.च.कॉलेज,बारामती
आवक नंबर: Bills - 856
दिनांक: 31 MAR 2023

8 मार्च जागतिक महिला दिन च्या निमित्ताने आरोग्य शिबिर (8 मार्च 2023) — 8-3-2023

(डॉ. देशपांडे हॉस्पीटल)

नाव	डिपार्टमेंट	मो. नं	सही
उज्वला गायकवाड	लेडीज होस्टेल	9381034972	[signature]
ललीता घोरपडे			घोरपडे
Manisha dhamal	Hostle		[signature]
Anusya Kale	Hostel		[signature]
~~Manisha dhamal~~	HOSTEL	7378584236	[signature]
डॉ. सीमा नाईक-गोसावी	मराठी	9850934342	SNaik
सौ. सुषमा सुसंगे	कार्यालय	8805886350	Ssusange
सौ. छाया काकडे		8600220385	Kakade
डॉ. प्रतिमा जावळे	हिंदी	9860228322	[signature]
डॉ कल्पना काशिद		7620860030	काशिद
डॉ. मुक्ता आंबेरे	मराठी	9822863820	[signature]
वर्षा राऊत	ग्रंथालय	9373175683	vRaut
संगिता गायकवाड	ग्रंथालय	9881227462	S. Gaikwad
सारिका व्होरा	ग्रंथालय	9860635901	SM
सविता पिसे			सविता
SRPise	ग्रंथालय	7057208155	SRPise
सुनंदा गवळी			[signature]
शेंडगे वैशाली		9021574281	VShendage
शिंदे विक्रांती		9021574282	VShinde.
शेटे प्रमिला	Biology	9623885328	[signature]
शहा रश्मी	Commerce	9860261481	RShah
आटोळे काजल	Commerce	7972615235	KAtole
रुक्मिणी पुळकर		7261949941	[signature]
इमाले उषा			
निर्मला जाधव	Office	9422014389	JadhavNS
वैशाली माळी	Jr. College	9881644249	[signature]
निशा मोर्डे	J. College	9850716131	[signature]
सुनीता साठे			सु. उ. साठे
भाग्यश्री साठे			[signature]
Pawar A.S.	Jr. college	9422471082	[signature]
Shaikh S.R	Jr. college	7709099539	Shaikh

Total 30 —

...JARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI 413 102 PUNE

RAJASHREE

३

नाव	डिपार्टमेंट	मो.नं	सही.
शितल आढ्राळे			S. H. A
मनिषा शिंदे			M.Shinde
शिवानी जाधव		7887406467	Manisha
भावना जाधव		9021454005	S.R.J.
अनिता पाटील		9021454005	भावना
वैशाली पोळ		9975596243	[illegible]
सोनल ब्राम्हणकर		9503603115	[illegible]
ललिता कारखडे	कनिष्ठ विभाग	9822484178	[illegible]
शुभदा खरडे	Jr. dept chem.	9665687314	[illegible]
भाग्यराणी काळे	कनिष्ठ विभाग	7387439510	[illegible]
स्वाती कर्वे	Jr. dept. Chem.	9765091237	[illegible]
आयेशा शेख	YCM dept.	9665614496	Swati
नंदा भोसले	Sr. college	8380856453	Shaikh..
Ms. Patwardhan.	Senior faculty.	9890884501	N.Bhosale
Ms-Atole-Sejal B.	—"—	8983027858	[illegible]
Ms. More Nikita B.	Senior faculty	9834231123	[illegible]
Theurkar Komal	Senior faculty	7841927330	Morey
Bhagat A. A.	—"—	9975504068	K.Theurkar
Jhene N. K	—"—	9284082925	[illegible]
Attar Naziya S.	—"—	9011081189	[illegible]
Jadhav L. S.	—"—	7775802065	Attar
Khaire U. M	—"—	9850606866	[illegible]
Choudhar S. B	—"—	9604579507	[illegible]
Rakate P. N	—"—	9527607302	[illegible]
Kale K. C	—"—	8550994096	Rakate P.
Deokate B. R.	—"—	9604550936	[illegible]
आकांक्षा तलेकर		9561323034	Deokate BR
Shinde P. A.	—"—	8379914892	A. T
Londhe Kalyani M.	—"—	7888219396	[illegible]
Gadadare R. T.	Chemistry	9730497325	K.londhe
Bhujbal S. S.	chemistry	9405890770	Gadadare
Deokate S. A.	Chemistry	8308286660	[illegible]
		9168577000	Deokate

Total - 32

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI 413 102 PUNE

RAJASHREE

नाव	डिपार्टमेंट	मो. नं.	सही	
1) पुजा सुजित गायकवाड	संख्याशास्त्र	8605767162	[illegible]	1)
2) प्रिती मनोहर मोहीते	संख्याशास्त्र	9158976143	[illegible]	2
3) सरिता दिपक वडकर	संख्याशास्त्र	7756044764	[illegible]	3
4) जगताप निलोफरी	Statistics	9766746565	[illegible]	4
5) दोणगे स्वाती सखाराम	Physics	9922262829	[illegible]	5
6) बागल मनिषा अक्षय	Physics	9158958863	[illegible]	6
7) कुलकर्णी प्रांजली पंकज	Comp-Sci	9112094242	[illegible]	7
8) डॉ पाटील माधुरी प्रविणकुमार	Botany	9767223369	[illegible]	8)
9) Poornima. C. Swami	Comp. Sci	7218687820	[illegible]	9)
10) Dr. Patil V. V.	Statistics	9689946052	[illegible]	10)
11) Shaikh Saniya	Mathematics	7744056265	[illegible]	11
12) Patil Amruta . D	—"—	7219104078	[illegible]	12)
13 Kadam R.T	—"—	8408919345	[illegible]	13
14 Shinde Nikita	—"—	7066443269	[illegible]	19
15 Kate sonali vasant	—"—	9049314271	[illegible]	20
16 Arti Vitthal Sherate	Botany	9767569132	[illegible]	21
17 Shital Jyotiram Shinde	Botany	9689077548	[illegible]	22
18 Priyanka Anil Gaikwad	Botany	7058355656	[illegible]	23
19 Pawar Jaymala B	Food Prod.	9923192292	[illegible]	24
20 Shinde Priyanka. K.	Electronis dept	7841842870	[illegible]	25
21 Jadhav kanchan	w. w.	9881665314	[illegible]	26

Total. 20

Total 89

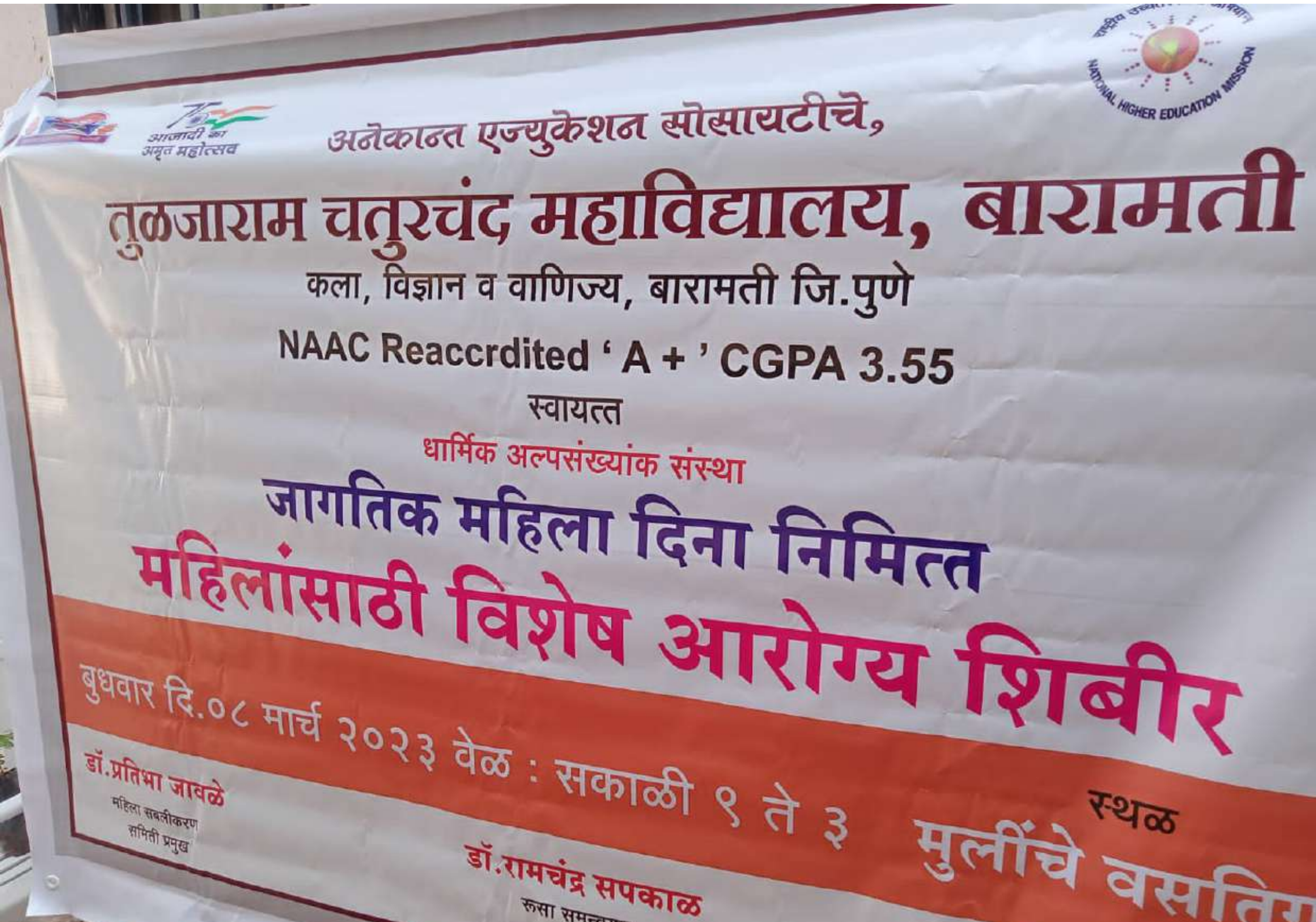
8/3/2023

Total- 30+32+20=82

Dr. Sawale P. B

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI

RAJASHREE



TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE
BARAMATI

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE
BARAMATI

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE *
BARAMATI

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE
BARAMATI

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE * BARAMATI